

## Methoden

Informationen, Einzel- und Gruppenarbeiten.

## Dauer

1 Tag

## TeilnehmerInnen

Das Seminar richtet sich an Menschen die in oder vor Veränderungen stehen und / oder neue Perspektiven suchen. Die Kurse werden auf 6 – 10 TeilnehmerInnen beschränkt.

## Kosten

Der Kurs kostet CHF 350.-

Mit dem Spezialangebot zu Beruf und Laufbahn CHF 550.-

## Daten

### Anmeldung

Weitere Informationen und Anmeldung unter <http://www.moins.ch/standort>

-----  
Vorname, Name

-----  
Strasse:

-----  
PLZ      Ort

-----  
Telefonnummer Privat:

-----  
Telefonnummer Geschäft:

-----  
E-Mail:  
-----

---

## Mein Weg – wohin?

-----  
Eine Standortbestimmung

-----  
Ein Kursangebot rund um Entwicklungsperspektiven

Wird's besser, wird's schlimmer  
So fragt man sich immer  
Und sein wir doch ehrlich  
Leben ist immer lebensgefährlich  
Georg Christoph Lichtenberg



"Wenn Sie wissen, wo Sie stehen, wissen Sie eher, wo Sie hinwollen."

## Phase der Prüfung

Auf Phasen der Zufriedenheit und Stabilität folgen Phasen der Prüfung. Denn im Verlauf der Jahre wachsen wir innerlich immer wieder aus einer bewährt - vertrauten Lebens- oder Arbeitssituation hinaus - und bleiben trotzdem oft darin hängen. Auch das Älterwerden im Beruf fordert uns auf, neue Perspektiven und Lebensinhalte zu finden. Veränderungen kündigen sich an, doch manchmal wollen wir die Zeichen nicht wahrnehmen oder wahrhaben - bis die Symptome sich so verdichten, dass wir sie nicht mehr übersehen können. Anhaltende Unruhe, Angespanntheit und Unzufriedenheit haben oft körperliche Beeinträchtigungen zur Folge. Solche Symptome für ungesunden Stress zeigen uns, dass es Zeit ist innezuhalten und einzukehren, Zeit zu nehmen für eine gründliche Standortbestimmung.

Oder

## Eigentlich ist in ihrem Leben vieles perfekt gelaufen.

Sicher haben Sie erreicht, was Sie sich gewünscht haben und stehen heute an einem Punkt, wo Sie eigentlich zufrieden sein dürfen...

Gibt es dennoch oder gerade deshalb Momente in ihrem Leben, wo Sie innehalten und sich ein anderer Teil von Ihnen meldet, der sich Challenge wünscht? Oft verändern Menschen in diesem Zeitabschnitt ihr ganzes Leben, wechseln den Job, den Partner oder etwas anderes.

Mag sein, dass Sie genau das tun werden. Mag aber auch sein, dass es wichtiger wäre, diese Entwicklung in Ihnen selbst zu erkennen, zu beachten und in Ihr jetziges Leben zu integrieren.

## Weshalb und wozu?

Sinn und Zweck der Standortbestimmung im Hinblick auf die künftige berufliche Laufbahn oder neue persönliche Perspektiven und Lebensinhalte ist das Erarbeiten von wichtigen Entscheidungsgrundlagen. Reflexion des Vergangenen, Würdigung des Erreichten und Durchleuchten der aktuellen Situation gehören ebenso dazu wie das Erkennen von Ressourcen, Potenzialen und Motiven.

Nur im Tun und Erleben lernen wir uns von einer neuen Seite kennen und finden wir den Mut, Grenzen zu sprengen. Dazu brauchen wir Visionen, einen neuen Zukunftsentwurf und Strategien zu dessen Umsetzung.

Dieses Kursangebot unterstützt Sie dabei, sich selbst und Ihre aktuelle Situation aus einer objektiveren Perspektive zu betrachten und einzuschätzen. Neue Energie fließt Ihnen zu, stützt Ihren Erfolgswillen in Ihrer Karriere und in privaten Projekten. Sie erfahren eine innere Stärkung, die gefundenen Visionen beflügeln Ihr Selbstvertrauen. Das selbstverantwortlich und bewusst gewählte neue Ziel lässt Sie kompetent auftreten. So gewinnen Sie ein solides Fundament für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die erfolgreiche Umsetzung Ihrer Zukunftspläne.

## Inhalte

- Sich Fragen zur eigenen Zukunft zu stellen
- Ihre Wahrnehmungs- und Beurteilungsmuster kennen lernen
- Eigene Wünsche und Motivationen formulieren
- Den roten Faden im eigenen Leben erfassen
- Ideen sammeln und entwickeln
- Klarheit gewinnen
- Ziele formulieren
- Entscheidungen vorbereiten

## Zusätzliches Angebot

Wenn Sie an dem Kurs teilnehmen haben Sie die Möglichkeit für eine ganz persönliche Auswertung zu Ihren Berufs- und Laufbahnperspektiven inklusivem persönlichen Beratungsgespräch. Dieses zusätzliche kostet Sie nur CHF 200.- zusätzlich mit dem Kurs.